

MENU Centre de loisirs JUILLET 2018



	Du 2 au 6 juillet 2018	Du 9 au 13 juillet 2018	Du 16 au 20 juillet 2018	Du 23 au 27 juillet 2018	Du 30 juillet au 3 août 2018
LUNDI	goulasch hongroise carottes vichy camembert fruit de saison	sauté de veau provençale spaghettis au beurre édam fruit de saison	fricassé dinde Vasco de Gama riz créole cantal fruit de saison	bœuf à la Gardiane gros coudes au beurre tome blanche fruit de saison	Sauté de dinde moutarde ancienne pommes de terre à l'anglaise cantal fruit
MARDI	melon dés de poisson provençale coquillettes au beurre yaourt nature Haute Loire	pastèque godiveaux et merguez grillés semoule et légumes couscous fromage blanc aux fruits	steak haché poêlé torsades au beurre fourme d'Yssingaux fruit de saison	salade de lentilles tomates farcies ratatouille niçoise petits suisses aromatisé	steak haché sauce tomate spaghettis au beurre fourme d'Yssingaux fruit
MERCREDI	moussaka de bœuf emmental fruit de saison	quiche chèvre basilic pintade rôtie petits pois à la française fruit de saison	filet de colin herbes de Provence épinards au jus brie tarte citron	SALADE CRETOISE Pommes de terre, haricots verts tomates, œufs et thon tome de Savoie / fruit de saison	filet de merlu sauce Nantua purée de céleri brie salade de fruits frais maison
JEUDI	rôti de dinde au jus fricassé de lentilles tome de chèvre tarte pomme rhubarbe	salade de tomates filet de hoki meunière purée de pommes de terre petits suisses nature	rôti de porc braisé (porc) courgettes provençales comté fruit de saison	Rosette cornichon (porc) filet de colin bordelaise carottes persillées fromage blanc	poulet rôti ratatouille comté tarte aux fraises
VENDREDI	omelette nature épinards à la crème Saint-Nectaire fruit de saison	paleron braisé poêlée campagnarde tome des Pyrénées fruit de saison	melon dos de merlu sauce Nantua polenta yaourt nature haute loire	salade verte à l'emmental poulet rôti coco plats à la tomate danette chocolat	melon filet de cabillaud aux câpres riz pilaf yaourt nature Haute Loire

VBF : Viande de Bœuf Française – origine certifiée – veau origine France (Décret 17/12/2002)

* DENRÉES PROVENANT DE L'AGRICULTURE LOCALE. POISSON, PORC

