

# le menu de la cuisine en velay d'octobre



SCOLAIRES

Du 28 Sept  
au 2 oct 2020

Du 5 au 9  
oct 2020

Du 12 au  
14 oct 2020

Du 19 au  
23 oct 2020

Du 26 au  
30 oct 2020

LUNDI

filet de poulet rôti  
petits pois au jus  
tome blanche  
fruit

rôti de bœuf en sauce  
carottes persillées  
camembert  
fruit

carottes râpées  
gnocchis béchamel  
fromage blanc aux fruits

poule au pot  
ébly aux petits légumes  
cantal  
fruit

fricassée de dinde  
forestière  
riz créole  
tome blanche  
fruit

MARDI

tomates farcies  
riz pilaf  
petits suisses aux fruits

salade de mâche  
lasagnes au saumon  
épinards braisés  
yaourt Haute-Loire

saucisse rôtie (porc)  
lentilles à la moutarde  
goudoulet vache  
fruit

haricots verts en salade  
gratin de gnocchis  
provençal  
fourme d'Yssingaux  
fruit

coquillettes en salade  
jambon braisé  
gratin de choux fleur  
petits suisses aux fruits

MERCREDI

œufs brouillés  
à la portugaise  
ébly à la mirepoix  
tome de Savoie  
fruit

steack haché grillé  
champignons à la crème  
emmental  
fruit

quiche aux poireaux  
filet de poulet rôti  
haricots verts persillés  
fruit

filet de colin grenobloise  
gratin d'épinards  
béchamel  
brie  
tarte aux poires

omelette aux  
champignons  
pommes de terre  
boulangère  
tome de Savoie  
fruit de saison

JEUDI

jambonnette (porc)  
cabillaud à la bordelaise  
haricots verts  
fromage blanc

poule au pot  
pomme de terre  
boulangère  
tome de chèvre  
fruit

agneau noire du Velay  
pâtes BIO Haute-Loire  
fromage frais battu  
Haute-Loire  
pâtisserie de Haute-Loire

steack haché au jus  
carottes persillées  
emmental  
fruit

pâté en croûte (porc)  
dos de merlu sauce citron  
ratatouille  
fromage blanc

VENDREDI

salade verte  
au Leerdamer  
poulet rôti  
côtes de blettes  
provençale  
crème dessert vanille

tortillas  
choux romanesco  
et nectarine  
salade de fruits frais

dos de merlu  
bonne femme  
julienne de légumes  
kiri  
fruit

mâche  
morue lyonnaise  
pommes vapeur  
yaourt nature Haute-Loire

salade verte emmental  
rôti de veau  
petits pois au jus  
crème dessert chocolat

